

PLANNING DE RANDONNÉES Mars et Avril 2024



	<b>dimanche 03 mars</b> <b>Forêts d'Armainvilliers et de Ferrières</b>
RENDEZ-VOUS	10h08 gare de Tournan-En-Brie
Transport ALLER	9h16 gare Hausmann/St Lazare dir. Tournan RER E
BILLETS	Aller : Tournan-En-Brie RER E Retour : Roissy-En-Brie RER E
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Janine

	<b>dimanche 24 mars</b> <b>Forêt de Montmorency</b>
RENDEZ-VOUS	10h00 gare de Bessancourt
Transport ALLER	9h14 St-Lazare Ligne J dir. Ermont-Eaubonne (1)
BILLETS	Aller : Bessancourt ligne J puis H Retour : St Leu La Forêt ligne H puis J
DISTANCE	19 km
ANIMATION	Janine

	<b>samedi 13 et dimanche 14 avril</b> <b>Week-end sur la côte d'Opale</b>
RENDEZ-VOUS	7h20 Devant la mairie de Levallois
Transport ALLER	7h30 Départ du car
BILLETS	
DISTANCE	13 & 11 km
ANIMATION	L'équipe de Plaisir de Randonner

**Inscriptions closes**  
**Liste d'attente**

**Rando Le Dimanche**  
**Rando En semaine**  
**Evènement**

**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.  
*Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.*  
Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h  
Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

- 0 - 25 TRÈS FACILE
- 26 - 50 FACILE
- 51 - 75 MOYEN
- 76 - 100 DIFFICILE

	<b>jeudi 07 mars</b> <b>De Melun à Fontainebleau</b>
RENDEZ-VOUS	10h42 Gare de Melun
Transport ALLER	10h16 Gare de Lyon (hall 3) Ligne R dir. Montargis
BILLETS	Aller : Melun ligne R Retour : Bois-le Roi ligne R
DISTANCE	16 km
ANIMATION	François

	<b>mercredi 27 mars</b> <b>En suivant l'Yerres</b>
RENDEZ-VOUS	10h38 Gare de Boussy-St-Antoine RER D
Transport ALLER	10h06 Gare de Lyon RER D Direction Melun
BILLETS	Aller : Boussy-St-Antoine RER D Retour : Yerres RER D
DISTANCE	12 km
ANIMATION	Jean-Claude

	<b>dimanche 21 avril</b> <b>De Marly à St-Nom-la-Bretèche</b>
RENDEZ-VOUS	9H36 : Gare de Marly-le-Roi
Transport ALLER	8H58 : St-Lazare ligne L dir. St-Nom-la-Bretèche
BILLETS	Aller : Marly-le-Roi Retour : St-Nom-la-Bretèche-Forêt de Marly
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Charles (2) et Eric

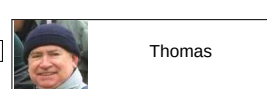
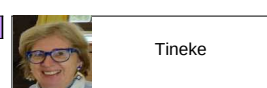
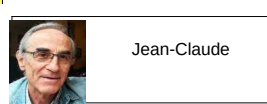
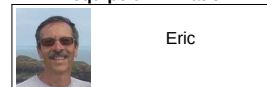
	<b>dimanche 10 mars</b> <b>De Bourron-Marlotte à Nemours</b>
RENDEZ-VOUS	10h16 Gare de Bourron-Marlotte-Grez
Transport ALLER	9h16 Gare de Lyon ligne R direction Montargis
BILLETS	Aller : Bourron-Marlotte-Grez ligne R Retour : Nemours-Saint Pierre ligne R
DISTANCE	22 km
ANIMATION	Thomas

	<b>mardi 02 avril</b> <b>Les impressionnistes au bord de la Seine</b>
RENDEZ-VOUS	10h18 gare de Louveciennes
Transport ALLER	9h44 : St-Lazare ligne L dir. St-Nom-la-Bretèche
BILLETS	Aller : Louveciennes Retour : Chatou-Croissy RER A
DISTANCE	15 km
ANIMATION	Françoise

	<b>vendredi 26 avril</b> <b>Forêt de Monceaux et boucle de la Marne</b>
RENDEZ-VOUS	10h31 Isles-Armentières-Congis
Transport ALLER	9h49 Gare de l'Est Ligne P dir. Château Thierry (3)
BILLETS	Aller : Isles-Armentières-Congis ligne P Retour : Isles-Armentières-Congis ligne P
DISTANCE	17 km
ANIMATION	François



**L'équipe d'Animation**



**NOTES**

- (1) Changement à Ermont-Eaubonne 9h46 direction Valmondois ligne H
- (2) Animateur du club de Courbevoie, en tutorat brevet fédéral
- (3) Changement à Meaux à 10h21 direction La Ferté-Milon Ligne P

**INFOS**

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.  
Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.  
Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic  
→ la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties » sur notre site ou bien scannez le QR code :  
Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.  
Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau transilien accessible avec le passe Navigo  
Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



**MARCHE NORDIQUE**

<b>Mars</b>	<b>PERFECTIONNEMENT</b>
	samedi 02 mars 2024
	samedi 09 mars 2024
	lundi 11 mars 2024
	mercredi 13 mars 2024
	samedi 16 mars 2024
	mardi 19 mars 2024
	samedi 23 mars 2024
	lundi 25 mars 2024
	mercredi 27 mars 2024
vendredi 29 mars 2024	

<b>Avril</b>	<b>PERFECTIONNEMENT</b>
	mardi 02 avril 2024
	jeudi 04 avril 2024
	samedi 06 avril 2024
	lundi 08 avril 2024
	mercredi 10 avril 2024
	vendredi 12 avril 2024
mardi 16 avril 2024	

**INITIATION**

L'initiation a lieu dans le parc des Impressionnistes de Clichy-La-Garenne. Le rendez-vous est à 9h25 près du terrain de pétanque. Séances terminées pour la saison.

**PERFECTIONNEMENT**

Le rendez-vous est à 10h00 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes

**ANIMATION : JANINE**