

PLANNING DE RANDONNÉES Mai et Juin 2024



	<b>IBP 40</b>	<b>jeudi 2 mai</b>
<b>Versailles côté nature</b>		
RENDEZ-VOUS	10h42 Gare de Saint-Cyr l'École	
Transport ALLER	9h52 St Lazare Ligne L dir Versailles Rive Droite (1)	
BILLETS	Aller : Saint Cyr Ligne U Retour : Versailles Rive Droite Ligne L	
DISTANCE	15 km	
ANIMATION	Jean-Claude	

	<b>IBP 41</b>	<b>vendredi 24 mai</b>
<b>L'Orge et l'Yvette</b>		
RENDEZ-VOUS	10h08 Gare de Savigny-sur-Orge	
Transport ALLER	09h50 Biblio F. Mitter. RER C Dir. Dourdan la Forêt	
BILLETS	Aller : Savigny-sur-Orge Retour : Savigny-sur-Orge	
DISTANCE	16 km	
ANIMATION	Françoise	

	<b>IBP 67</b>	<b>dimanche 9 juin</b>
<b>Vallée de la Marne</b>		
RENDEZ-VOUS	09h37 Nanteuil-Saâcy-sur-Marne	
Transport ALLER	8h49 Gare de l'Est ligne P dir Château-Thierry	
BILLETS	Aller : Nanteuil-Saâcy-sur-Marne Retour : Nanteuil-Saâcy-sur-Marne	
DISTANCE	22 km	
ANIMATION	Françoise	

**Rando Le Dimanche**  
**Rando En semaine**  
**Evènement**

**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.  
**Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.**  
Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h  
Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

	0 - 25 TRÈS FACILE
	26 - 50 FACILE
	51 - 75 MOYEN
	76 - 100 DIFFICILE

	<b>IBP 50</b>	<b>dimanche 5 mai</b>
<b>Le Parc de la Courneuve</b>		
RENDEZ-VOUS	9h50 Tramway T1 arrêt Cosmonautes	
Transport ALLER	9h 14 St Lazare Métro L 13 Quai dir. Saint Denis	
BILLETS	Aller : 2 tickets de métro (2) Retour : Saint Denis Basilique Métro L 13	
DISTANCE	19 km	
ANIMATION	Janine	

	<b>IBP 45</b>	<b>dimanche 26 mai</b>
<b>Nemours, son sable et ses rochers</b>		
RENDEZ-VOUS	10h27 Gare de Bagnaux-sur-Loing	
Transport ALLER	9h16 Gare de Lyon (hall 3) Ligne R dir. Montargis	
BILLETS	Aller : Bagnaux-sur-Loing Retour : Nemours-Saint-Pierre	
DISTANCE	17 km	
ANIMATION	François	

	<b>IBP 51</b>	<b>mardi 11 juin</b>
<b>Botaconte dans la forêt de Chevreuse (5)</b>		
RENDEZ-VOUS	10h12 Gare St-Remy-les-Chevreuse	
Transport ALLER	9h23 Châtelet RER B dir. St-Remy-les-Chevreuse	
BILLETS	Aller : St-Remy-les-Chevreuse Retour : St-Remy-les-Chevreuse	
DISTANCE	14 km	
ANIMATION	Tineke	

	<b>IBP 42 ou 55</b>	<b>vendredi 10 mai</b>
<b>Grande rando vers Paris avec les bretons</b>		
RENDEZ-VOUS	10h35 Gare de Chaville Rive Droite	
Transport ALLER	10h07 St-Lazare Ligne L dir. Versailles RD	
BILLETS	Aller : Chaville Rive Droite Retour: Brimborion T2 (a) ou Métro Balard (b)	
DISTANCE	13 km (a) ou 20 km (b)	
ANIMATION	Eric et Jean-Claude	

	<b>IBP 58</b>	<b>dimanche 2 juin</b>
<b>Chamarande et Gâtinais</b>		
RENDEZ-VOUS	09h42 La Ferté-Alais RER D	
Transport ALLER	8h20 Bibli. F. Mitter. RER C dir St Martin Etampes (3)	
BILLETS	Aller : La Ferté Alais Retour : Chamarande RER C	
DISTANCE	20 km	
ANIMATION	Thomas	

	<b>IBP 49</b>	<b>mercredi 19 juin</b>
<b>La forêt de Carnelle et ses mégalithes</b>		
RENDEZ-VOUS	10h45 Gare de Viarmes	
Transport ALLER	10h04 Gare du Nord Ligne H direction Luzarches	
BILLETS	Aller : Viarmes Retour : Presles-Courcelles Ligne H	
DISTANCE	15 km	
ANIMATION	François	

	<b>IPB 80</b>	<b>dimanche 12 mai</b>
<b>Découverte de la forêt de Compiègne</b>		
RENDEZ-VOUS	8H26 : Gare de Compiègne	
Transport ALLER	7H33 : Gare du Nord TER Dir Tergnier ou St-Quentin	
BILLETS	Aller : Compiègne (*) Retour : Compiègne (*) – départ 17H59	
DISTANCE	28 à 30 km	
ANIMATION	Eric	

	<b>IBP 36</b>	<b>jeudi 6 juin</b>
<b>Sud de Paris avec séance botanique (4)</b>		
RENDEZ-VOUS	9h30 Métro Balard sortie 3	
Transport ALLER	Métro Ligne 8 Balard	
BILLETS	Aller : Ticket de métro Retour : Hôtel de Ville Ticket de métro	
DISTANCE	14 km	
ANIMATION	Tineke	

	<b>IBP 36</b>	<b>samedi 22 juin</b>
<b>Pique-nique de fin de saison</b>		
RENDEZ-VOUS	8h00 devant la mairie de Levallois	
Transport ALLER	8h15 Départ	
BILLETS	Aller : car Retour : car	
DISTANCE	11,5 km	
ANIMATION	Eric	

**L'équipe d'Animation**

	Eric
	Françoise
	Jean-Claude
	Janine

**NOTES**

(1) Changement à La Défense Ligne U 10h15 Direction La Verrière  
Possibilité de prendre le premier train à Clichy-Levallois à 9h57  
(2) Changement à St Denis Basilique pour T1 à 9h45 dir. Noisy-Le-Sec  
(3) Changement à Juvisy pour RER D à 9h05 Direction Malesherbes  
(4) Rando animée au Parc de Montsouris pendant 1 heure par un passionné de botanique : reconnaissance des arbres et illustration de quelques notions de botanique. **prix par personne 5€**  
(5) Rando animée pendant 1h30 par une conteuse et botaniste, **prix par personne 10€**. Botaconte : Une promenade contée en forêt qui allie mythologie grecque et botanique.

**INFOS**

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.  
Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.  
Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic  
→ **la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties » sur notre site ou bien scannez le QR code :**  
Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.  
Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau transilien accessible avec le passe Navigo  
Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



**Inscription préalable obligatoire**

**LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS**

À l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la Fédération française de la randonnée pédestre organise un événement exceptionnel :

Partis dès janvier pour certains, des randonneurs de toute la France, partant de 16 villes à travers 7 itinéraires principaux, vont converger vers la capitale à mi mai 2024.

C'est à l'accueil des marcheurs venant de Bretagne que nous vous invitons à participer en randonnant le 10 mai

MARCHÉ NORDIQUE	
Mai	<b>PERFECTIONNEMENT</b>
	samedi 04 mai 2024 mardi 21 mai 2024 jeudi 23 mai 2024 samedi 25 mai 2024
	Juin
mercredi 05 juin 2024 mardi 18 juin 2024 jeudi 20 juin 2024 lundi 24 juin 2024	
<b>INITIATION</b>	
L'initiation a lieu dans le parc des Impressionnistes de Clichy-La-Garenne. Le rendez-vous est à 9h25 près du terrain de pétanque. <b>Séances terminées pour la saison.</b>	
<b>PERFECTIONNEMENT</b>	
Le rendez-vous est à 10h00 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes	
ANIMATION : JANINE	

	François
	Tineke
	Thomas