

PLANNING DE RANDONNÉES Septembre et Octobre 2024



	mardi 3 septembre La Marne : de Trilport à Lizy
RENDEZ-VOUS	10h19 Gare de Trilport
Transport ALLER	9h49 Gare de l'Est Ligne P dir. Château-Thierry
BILLETS	Aller : Trilport Retour : Isles-Armentières-Congis (a) ou Lizy/Ourcq (b)
DISTANCE	11km (a) ou 17km (b)
ANIMATION	François

	dimanche 22 septembre Découverte de la forêt de Compiègne
RENDEZ-VOUS	8H26 : Gare de Compiègne
Transport ALLER	7H29 : Gare du Nord TER Dir St-Quentin
BILLETS	Aller : Compiègne (3) Retour : Compiègne (3) – départ 17h36
DISTANCE	29 km
ANIMATION	Eric

	jeudi 10 octobre La forêt du Rocher de Saulx
RENDEZ-VOUS	10h26 Gare de Palaiseau-Villebon RER B
Transport ALLER	9h56 Châtelet RER B dir. St-Remy-les-Chevreuse
BILLETS	Aller : Palaiseau-Villebon RER B Retour : Epinay-sur-Orge RER C
DISTANCE	15 km
ANIMATION	Tineke

Rando Le Dimanche
Rando En semaine
Evènement

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.

Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.

Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h

Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

	mercredi 11 septembre Etang de Saint Cucufa
RENDEZ-VOUS	10h39 Gare de La Celle-St-Cloud
Transport ALLER	10h09 Gare St Lazare dir. St Nom la Bretèche (1)
BILLETS	Aller : La Celle-St-Cloud Retour : Vaucresson
DISTANCE	12 km
ANIMATION	Jean-Claude

	dimanche 29 septembre De Dourdan à St-Chéron
RENDEZ-VOUS	9h48 Gare de Dourdan
Transport ALLER	8h49 Biblio F Mitterrand RER C direction Dourdan
BILLETS	Aller : Dourdan RER C Retour : Saint-Chéron RER C
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Tineke

	dimanche 13 octobre Les forêts de Gros Bois et de Notre-Dame
RENDEZ-VOUS	9h42 Gare de Boissy St Leger RER A
Transport ALLER	9h15 Gare de Lyon RER A dir. Boissy St Léger
BILLETS	Aller : Boissy St Léger RER A Retour : Sucy Bonneuil RER A
DISTANCE	22 km
ANIMATION	Janine

	dimanche 15 septembre La forêt de Senart
RENDEZ-VOUS	9h47 Gare de Evry Val De Seine
Transport ALLER	9h01 Gare de Lyon RER D dir. Viry Chatillon (2)
BILLETS	Aller : Evry Val De Seine RER D Retour : Ris Orangis RER D
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Janine

	mercredi 2 octobre Vers la forêt de Bréviande
RENDEZ-VOUS	10h23 Gare de Cesson RER D
Transport ALLER	9h36 Gare de Lyon RER D direction Melun
BILLETS	Aller : Cesson Retour : Cesson
DISTANCE	13 km
ANIMATION	François

	dimanche 27 octobre Forêt de Saint Germain
RENDEZ-VOUS	9h31 Gare de St Germain en Laye
Transport ALLER	9h04 Auber RER A dir. Saint Germain en Laye
BILLETS	Aller : St Germain en Laye Retour : Maisons Laffitte
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Françoise

	0 - 25 TRÈS FACILE
	26 - 50 FACILE
	51 - 75 MOYEN
	76 - 100 DIFFICILE

	jeudi 19 septembre Saint-Sulpice et Madagascar
RENDEZ-VOUS	10h04 Gare de Breuille Village
Transport ALLER	9h20 Biblio F Mitterrand RER C direction Dourdan
BILLETS	Aller : Breuille Village RER C Retour : Saint Chéron RER C
DISTANCE	14 km
ANIMATION	Thomas

	dimanche 6 octobre De Boutigny à Etréchy
RENDEZ-VOUS	9h48 Gare de Boutigny sur Essonne RER D
Transport ALLER	8h31 Gare de Lyon RER D dir. Corbeil-Essonnes (4)
BILLETS	Aller : Boutigny sur Essonne RER D Retour : Etréchy RER C
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Thomas

	mardi 29 octobre La corniche des forts
RENDEZ-VOUS	10h00 Métro Porte de Pantin Sortie 2 Sente des dorées
Transport ALLER	Ligne 5 direction Bobigny Pablo Picasso
BILLETS	Aller : Métro R. : Métro 11 Coteaux Beauclair (a) / Rosny /s Bois RER E (b)
DISTANCE	10,5 km (a) ou 13,5 km (b)
ANIMATION	Eric

L'équipe d'ANIMATION

	Eric
	Françoise

NOTES

- (1) - Possibilité de prendre un train à Clichy-Levallois 10h03 avec changement à la Défense - Train à 10h21 direction St Nom la Bretèche
- (2) Changement de RER à Viry Chatillon à 9h37 direction Melun
- (3) Billet TER hors zone Navigo Ile-de-France
- (4) Changement de RER à Corbeil Essonnes à 9h23 direction Malesherbes (BOVO)

INFOS

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.
Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.
Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic
→ la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties » sur notre site ou bien scannez le QR code :
Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.
Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau transilien accessible avec le passe Navigo
Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



MARCHE NORDIQUE

Septembre	INITIATION jeudi 12 septembre 2024 lundi 16 septembre 2024 samedi 21 septembre 2024 mercredi 25 septembre 2024
	PERFECTIONNEMENT samedi 14 septembre 2024 mercredi 18 septembre 2024 lundi 23 septembre 2024

Octobre	INITIATION jeudi 10 octobre 2024 lundi 14 octobre 2024 mardi 22 octobre 2024 samedi 26 octobre 2024 mercredi 30 octobre 2024
	PERFECTIONNEMENT samedi 12 octobre 2024 samedi 19 octobre 2024 jeudi 24 octobre 2024 lundi 28 octobre 2024

INITIATION L'initiation a lieu dans le parc des Impressionnistes de Clichy-La-Garenne. Le rendez-vous est à 9h25 près du terrain de pétanque.
PERFECTIONNEMENT Le rendez-vous est à 10h00 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes
ANIMATION : JANINE

	Jean-Claude
	Janine
	François
	Tineke
	Thomas