

PLANNING PRÉVISIONNEL DES RANDONNÉES Mars et Avril 2025



	<b>dimanche 09 mars</b> <b>Vallée de la Louette</b>
RENDEZ-VOUS	10h15 Saint Martin d'Etampes
Transport ALLER	9h20 : Biblio. F. Mitter. RER C Dir St Martin d'Etampes
BILLETS	Aller : Saint Martin d'Etampes Retour: Saint Martin d'Etampes
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Thomas

	<b>jeudi 27 mars</b> <b>Parc de Choisy</b>
RENDEZ-VOUS	10h13 Gare de Créteil-Pompadour
Transport ALLER	10h01 Gare de Lyon Ligne D Dir Corbeil-Essonnes
BILLETS	Aller : Créteil-Pompadour Retour : Créteil-Pompadour
DISTANCE	12,5 km
ANIMATION	Jean-Claude

	<b>week-end 12 et 13 avril</b> <b>Aux bords de l'Yonne</b>
RENDEZ-VOUS	08h00 Devant la mairie de Levallois
Transport ALLER	08h15 départ du car
BILLETS	
DISTANCE	Samedi 13 km - Dimanche 13 km
ANIMATION	L'équipe de Plaisir de Randonner

**Rando Le Dimanche**  
**Rando En semaine**  
**Evènement**

**Inscriptions closes**  
**Liste d'attente ouverte**

**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.

Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.

Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h  
Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

	0 - 25 TRÈS FACILE
	26 - 50 FACILE
	51 - 75 MOYEN
	76 - 100 DIFFICILE

	<b>mardi 11 mars</b> <b>Jouy en Josas et côte de Montbron</b>
RENDEZ-VOUS	9h55 gare de Versailles Chantiers Sortie Porte de Buc
Transport ALLER	9h29 La Défense Gde Arche – Dir La Verrière Ligne U
BILLETS	Aller : Versailles Chantiers Retour: Petit-Jouy les Loges – ligne V (1)
DISTANCE	15 km (1)
ANIMATION	Eric

	<b>dimanche 30 mars</b> <b>Canal de l'Ourcq de Crouy à Lizy ou Isles</b>
RENDEZ-VOUS	10h23 Gare de Crouy sur Ourcq ligne P
Transport ALLER	9h37 Gare de l'Est ligne P direction La Ferté Milon
BILLETS	Aller : Crouy sur Ourcq Retour : Lizy/Ourcq ou Isles-Armentières-Congis ligne P (3)
DISTANCE	13 ou 20 km
ANIMATION	Janine

	<b>dimanche 27 avril</b> <b>Milly – Coquibus</b>
RENDEZ-VOUS	9H53 : Gare de Maisse (RER D)
Transport ALLER	8H50 : Biblio F Mitterrand ligne C dir. Dourdan (5)
BILLETS	Aller : Maisse Retour : Maisse
DISTANCE	25 km
ANIMATION	Eric

	<b>dimanche 16 mars</b> <b>Rochers d'Angennes</b>
RENDEZ-VOUS	9H37 : Gare de Rambouillet
Transport ALLER	9H06 : Gare Montparnasse TER 862511 dir Chartres
BILLETS	Aller : Rambouillet Retour : Gazeran (TER) - Tarification Île-de-France
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Eric

	<b>mercredi 02 avril</b> <b>Viaduc des Fauvettes</b>
RENDEZ-VOUS	10h18 Bures sur Yvette
Transport ALLER	9h38 : Chatelet RER B Dir St Remy les Chevreuse
BILLETS	Aller : Bures sur Yvette Retour : Courcelles sur Yvette
DISTANCE	13 km
ANIMATION	Thomas

	<b>mercredi 30 avril</b> <b>Trouverons-nous du muguet ?</b>
RENDEZ-VOUS	10h16 Bouffémont - Moisselles
Transport ALLER	9h49 : Gare du nord Ligne H Dir Montsoul-Mafflier
BILLETS	Aller : Bouffémont - Moisselles Retour : Bouffémont - Moisselles
DISTANCE	14 km
ANIMATION	Françoise

**L'équipe d'Animation**



Eric



Françoise



Jean-Claude



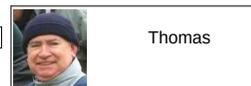
Janine



François



Tineke



Thomas

	<b>vendredi 21 mars</b> <b>Forêt de la Malmaison, Parc de La Jonchère</b>
RENDEZ-VOUS	9h38 Gare de Vaucresson
Transport ALLER	9h22 La Défense dir St Nom La Bretèche ligne L (2)
BILLETS	Aller : Vaucresson Ligne L Retour : Rueil-Malmaison RER A
DISTANCE	15 km
ANIMATION	Janine

	<b>dimanche 06 avril</b> <b>Autour du Grand Morin</b>
RENDEZ-VOUS	9H22 : Gare de Crécy-la-Chapelle (4)
Transport ALLER	8H31 : Gare de l'est – Ligne P direction Meaux
BILLETS	Aller : Crécy-la-Chapelle Retour : Crécy-la-Chapelle
DISTANCE	22 km
ANIMATION	Eric



**NOTES**

- (1) Possibilité de s'arrêter à 13km à la gare de Jouy en Josas (ligne V)  
Pour info la ligne V est l'ancienne branche du RER C Massy - Versailles Chantiers
- (2) Ce train part de St Lazare à 9h09
- (3) Changement à Meaux Direction Gare de l'Est
- (4) Changement de train à Esbly – 9h10 direction Crécy-la-Chapelle
- (5) Changement de train à Juvisy : RER D direction Malesherbes à 9h07

**INFOS**

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.  
Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.  
Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic  
→ la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties » sur notre site ou bien scannez le QR code :  
Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.  
Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau transilien accessible avec le passe Navigo  
Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



**MARCHE NORDIQUE**

	<b>PERFECTIONNEMENT</b>
<b>Mars</b>	lundi 10 mars 2025 jeudi 13 mars 2025 samedi 15 mars 2025 mardi 18 mars 2025 jeudi 20 mars 2025 samedi 22 mars 2025 lundi 24 mars 2025 mercredi 26 mars 2025 vendredi 28 mars 2025 lundi 31 mars 2025

	<b>PERFECTIONNEMENT</b>
<b>Avril</b>	vendredi 04 avril 2025 mardi 08 avril 2025 jeudi 10 avril 2025 jeudi 24 avril 2025 samedi 26 avril 2025 lundi 28 avril 2025

**INITIATION**

L'initiation a lieu dans le parc des Impressionnistes de Clichy-La-Garenne. Le rendez-vous est à 9h25 près du terrain de pétanque.  
**Séances terminées pour la saison.**

**PERFECTIONNEMENT**

Le rendez-vous est à 10h00 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes

**ANIMATION : JANINE**