

PLANNING PRÉVISIONNEL DES RANDONNÉES Août Septembre Octobre 2025



	dimanche 31 août Forêt de Verrières et Bièvres
RENDEZ-VOUS	9h51 Massy-Verrières RER B
Transport ALLER	9h20 Châtelet RER B direction La Croix de Berny
BILLETS	Aller : Massy-Verrières RER B Retour : Antony RER B
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Tineke

	mercredi 24 septembre La forêt de Ferrières
RENDEZ-VOUS	9h57 Gare Ozoir la Ferrière
Transport ALLER	9h14 Hausmann Saint Lazare RER E
BILLETS	Aller : Ozoir La Ferrière RER E Retour : Bussy Saint Georges RER A
	→ la veille 15 km
ANIMATION	Thomas

	jeudi 9 octobre Coteaux et rives de l'Oise autour d'Auvers
RENDEZ-VOUS	10h38 Gare de Mériel
Transport ALLER	9h46 Gare St-Lazare Dir Ermont-Eaubonne ligne H (3)
BILLETS	Aller : Mériel Retour : Méry-sur-Oise Ligne H (4)
DISTANCE	11 km ou 14 km ou 17 km (4)
ANIMATION	Éric

	vendredi 5 septembre Forêt de Malmaison et parc de la Jonchère
RENDEZ-VOUS	9h57 Gare de Vaucresson Ligne L
Transport ALLER	9h29 Gare St-Lazare direction St-Nom-La-Bretèche
BILLETS	Aller : Vaucresson Ligne L Retour : Rueil-Malmaison RER A
DISTANCE	15 km
ANIMATION	Tineke

	dimanche 28 septembre La forêt de Montceaux
RENDEZ-VOUS	9h31 Gare Isles Armentières Congis
Transport ALLER	8h49 Gare de l'Est Dir Château Thierry Ligne P (2)
BILLETS	Aller : Isles Armentières Congis Retour : Trilport
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Janine

	dimanche 12 octobre Forêt de Meudon en bosses
RENDEZ-VOUS	9h20 : Gare de Chaville-Rive Droite
Transport ALLER	8h50 : Gare St-Lazare direction Versailles R.D.(5)
BILLETS	Aller : Chaville-Rive Droite Retour : Chaville-Rive Droite
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Éric

	mardi 16 septembre Du côté de Boussy
RENDEZ-VOUS	10h08 Gare de Boussy Saint-Antoine RER D
Transport ALLER	9h36 Gare de Lyon RER D direction Melun
BILLETS	Aller : Boussy Saint-Antoine Retour : Boussy Saint-Antoine
DISTANCE	12,5 km
ANIMATION	Jean-Claude

	mercredi 1er octobre Tour du Rocher d'Avon (Denecourt 10)
RENDEZ-VOUS	10h00 Gare de Thomery
Transport ALLER	9h16 Gare de Lyon Ligne R (Hall 3) Dir Montargis
BILLETS	Aller : Thomery Retour : Thomery
DISTANCE	13 Km
ANIMATION	François

	lundi 20 octobre La Marne et l'île Ste Catherine
RENDEZ-VOUS	10h45 Créteil-Préfecture Métro ligne 8
Transport ALLER	Métro ligne 8
BILLETS	Aller : Créteil Préfecture Sortie 2 Av Paul Casalis Retour : Créteil Pointe du lac Métro ligne 8
DISTANCE	13 km
ANIMATION	Jean-Claude

	dimanche 21 septembre En forêt de Montmorency
RENDEZ-VOUS	9h32 : Gare de Frépillon
Transport ALLER	8h33 : St-Lazare Dir Ermont-Eaubonne ligne H (1)
BILLETS	Aller : Frépillon Retour : Saint-Leu-La-Forêt
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Éric

	dimanche 5 octobre A travers le parc de la Hte vallée de Chevreuse
RENDEZ-VOUS	10h15 gare Les Essarts le Roi
Transport ALLER	9h20 Gare Montparnasse Dir Rambouillet ligne N
BILLETS	Aller : Les Essarts le Roi Retour : Saint Rémy Lès Chevreuse (RER B)
DISTANCE	21 km
ANIMATION	Thomas

	dimanche 26 octobre Forêt Sainte Apolline et Bois d'Arcy
RENDEZ-VOUS	9h24 Gare Plaisir Grignon
Transport ALLER	8h57 Gare Montparnasse direction Dreux ligne N
BILLETS	Aller : Plaisir Grignon Retour : Fontenay Le Fleury
DISTANCE	20 km
ANIMATION	Janine

NOTES

- (1) Changement à Ermont Ligne H Direction Persan-Beaumont à 9h15
- (2) Changement à Trilport 9h19 direction La Ferté Milon ligne P
- (3) Changement à Ermont Ligne H direction Persan-Beaumont à 10h16
- (4) Arrêts possibles à Chaponval (11km) ou Auvers (14km) avec retour via Pontoise
- (5) Ce train dessert Clichy-Levallois à 8H55

INFOS

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.
Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.
Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic
→ la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties » sur notre site ou bien scannez le QR code :
Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.
Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau Transilien accessible avec le passe Navigo
Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



Rando Le Dimanche
Rando En semaine
Evènement

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.

Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.

Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h
Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

	0 - 25 TRÈS FACILE
	26 - 50 FACILE
	51 - 75 MOYEN
	76 - 100 DIFFICILE

L'équipe d'Animation



MARCHE NORDIQUE

Septembre	INITIATION samedi 27 septembre 2025
	PERFECTIONNEMENT jeudi 25 septembre 2025 lundi 29 septembre 2025

Octobre	INITIATION jeudi 2 octobre 2025 vendredi 10 octobre 2025 jeudi 16 octobre 2025 mercredi 21 octobre 2025 samedi 25 octobre 2025
	PERFECTIONNEMENT mercredi 8 octobre 2025 mercredi 15 octobre 2025 samedi 18 octobre 2025 jeudi 23 octobre 2025 lundi 27 octobre 2025 mardi 28 octobre 2025

INITIATION	L'initiation a lieu dans le parc des Impressionnistes de Clichy-La-Garenne. Le rendez-vous est à 9h25 près du terrain de pétanque
PERFECTIONNEMENT	Le rendez-vous est à 10h00 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes
ANIMATION : JANINE	