

PLANNING PRÉVISIONNEL DES RANDONNÉES Mai et Juin 2026



	IBP 43	Jeudi 7 mai Trilport – La forêt de Montceaux
RENDEZ-VOUS	10h19	Gare de Trilport
Transport ALLER	9h49	Gare de l'Est Ligne P direction Château-Thierry
BILLETS	Aller : Trilport Retour : Trilport	
DISTANCE	16 km	
ANIMATION	Tineke	

	IBP 47	Jeudi 28 mai Le Lac d'Enghien - La butte d'Orgemont
RENDEZ-VOUS	9h56	Gare d'Ermont Eaubonne
Transport ALLER	09h33	St Lazare dir. Ermont Eaubonne ligne J
BILLETS	Aller : Ermont Eaubonne Retour : Ermont Eaubonne	
DISTANCE	16km	
ANIMATION	Henry	

	IBP 52	Dimanche 14 juin Forêt de Rambouillet et étangs de Hollande
RENDEZ-VOUS	10h13	Gare des Essarts-le-Roi Ligne N
Transport ALLER	9h20	Gare Montparnasse Ligne N dir. Rambouillet
BILLETS	Aller: Les Essarts-le-Roi Retour: Rambouillet Ligne N	
DISTANCE	21 km	
ANIMATION	Thomas	

	IBP 50	Dimanche 10 mai Meaux et ses alentours
RENDEZ-VOUS	9h58	Gare de Meaux
Transport ALLER	9h37	Gare de l'Est Ligne P direction Ferté Milon
BILLETS	Aller : Meaux Retour : Meaux	
DISTANCE	19 km	
ANIMATION	Tineke	

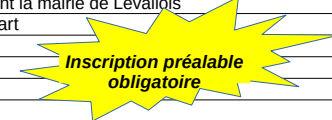
	IBP 33 ou 45	Dimanche 31 mai A la découverte du Vésinet
RENDEZ-VOUS	9h36	Gare Le Vésinet Le Pecq
Transport ALLER	9h22	La Défense quai RER A dir. St Germain En Laye
BILLETS	Aller : Le Vésinet Le Pecq RER A Retour : Le Vésinet Centre (a) ou Vésinet Le Pecq (b)	
DISTANCE	14 km (a) ou 19km (b)	
ANIMATION	Janine	

	IBP 34	Mercredi 17 juin La Promenade de l'Yvette
RENDEZ-VOUS	10h23	Gare de Lozère
Transport ALLER	9h50	Châtelet les Halles RER B dir. St Rémy les Ch,
BILLETS	Aller : Lozère Retour : Epinay sur Orge RER C	
DISTANCE	14 km	
ANIMATION	Jean-Claude	

	IBP 60	Dimanche 17 mai En forêt de Carnelle
RENDEZ-VOUS	9h43	Gare de Nointel-Mours Ligne H
Transport ALLER	9h01	Gare du Nord Hall 5 TER Dir. Beauvais (1)
BILLETS	Aller: Nointel - Mours Ligne H Retour : Belloy-Saint Martin Ligne H	
DISTANCE	19km	
ANIMATION	Thomas	

	IBP 34	Mercredi 3 juin Ile Seguin - Ile saint Germain
RENDEZ-VOUS	10h00	Métro Pont de Sèvres Sortie 2 Quail Le Gallo
Transport ALLER	Métro Ligne 9	
BILLETS	Aller : Métro Retour : Mairie d'Issy Métro ligne 12	
DISTANCE	14 km	
ANIMATION	Henry	

	IBP 32	Samedi 20 juin Rando et Pique-Nique de fin de Saison
RENDEZ-VOUS	8h00	devant la mairie de Levallois
Transport ALLER	8h15	Départ
BILLETS	Car Car	
DISTANCE	10 km	
ANIMATION	Janine	



	IBP 33	Mercredi 20 mai Le Mont Ussy et la Croix d'Augas
RENDEZ-VOUS	10h56	Gare de Fontainebleau - Avon
Transport ALLER	10h16	Gare de Lyon Hall 3 Ligne R direction Montargis
BILLETS	Aller : Fontainebleau-Avon Retour : Fontainebleau-Avon	
DISTANCE	12 km (2)	
ANIMATION	François	

	IBP 39	Jeudi 11 juin Forêts de Versailles et Meudon
RENDEZ-VOUS	10h07	Gare de Viroflay Rive Droite
Transport ALLER	9h34	St Lazare Ligne L dir Versailles Rive Droite (3)
BILLETS	Aller :Viroflay Rive Droite Retour : Chaville Rive Droite Ligne L	
DISTANCE	15 km	
ANIMATION	François	



NOTES

(1) Hall 5 au-dessus des RER B et D dans couloir entre Gare du Nord et métro Ligne 2 - Changement à Persan-Beaumont correspondance avec train AOMA de 9h39 direction Paris Nord
 (2) Distance et IBP sont trompeurs. Parcours plutôt difficile pendant 5 km dans les rochers
 (3) Le train passe à 9h39 à la gare de Clichy-Levallois

INFOS

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.
 Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.
 Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic
 → **la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties" sur notre site ou bien scannez le QR code :**

Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.
 Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau Transilien accessible avec le passe Navigo
 Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



MARCHE NORDIQUE

PERFECTIONNEMENT Mai	
Erick	mardi 12 mai
Janine	mercredi 13 mai
Janine	samedi 16 mai
Janine	lundi 18 mai
Erick	mardi 19 mai
Janine	mardi 26 mai
Janine	samedi 30 mai

PERFECTIONNEMENT Juin	
Erick	mardi 2 juin
Erick	mardi 9 juin
Janine	mercredi 10 juin
Janine	samedi 13 juin
Janine	Lundi 15 juin
Erick	mardi 16 juin
Janine	mercredi 24 juin

PERFECTIONNEMENT

Le rendez-vous est à 9h45 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes

les séances de marche nordique sont animées par Janine et Erick



Erick



Tineke



Thomas



Henry

Rando Le Dimanche
Rando En semaine
Evènement

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.

Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.

Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h
 Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

	0 - 25 TRÈS FACILE
	26 - 50 FACILE
	51 - 75 MOYEN
	76 - 100 DIFFICILE

L'équipe d'Animation



Éric



Jean-Claude



Janine



François