

PLANNING PRÉVISIONNEL DES RANDONNÉES Septembre - Octobre 2026

	IBP 47	mercredi 02 septembre
		Le Lac d'Enghien - La butte d'Orgemont
RENDEZ-VOUS	9h56	Gare d'Ermont Eaubonne
Transport ALLER	09h33	St Lazare dir. Ermont Eaubonne ligne J
BILLETS		Aller : Ermont Eaubonne Retour : Ermont Eaubonne
DISTANCE	16km	
ANIMATION	Henry	

	IBP 49	dimanche 06 septembre
		Forêt de Sénart et les Etangs autour de Draveil
RENDEZ-VOUS	9h56	Gare de Boussy-st-Antoine
Transport ALLER	9h23	Gare de Lyon RER D direction Melun
BILLETS		Aller : Boussy-St-Antoine Retour : Vigneux-sur-Seine RER D
DISTANCE	20 km	
ANIMATION	Tineke	

	IBP 39	lundi 14 septembre
		Bois le Roi d'une rive à l'autre de la Seine
RENDEZ-VOUS	9h50	Gare de Bois le Roi
Transport ALLER	9h13	Gare de Lyon Ligne R direction Montargis (1)
BILLETS		Aller : Bois le Roi Retour : Bois le Roi
DISTANCE	15 km	
ANIMATION	Thomas	

	IBP 47	dimanche 20 septembre
		Bords de lacs et Seine
RENDEZ-VOUS	10h16	Métro Ligne 8 Créteil Pointe du Lac
Transport ALLER	9h39	Métro Opéra Ligne 8 dir. Créteil Pointe du Lac
BILLETS		Aller: Créteil Pointe du Lac Retour: Villeneuve-St-Georges RER D
DISTANCE	20 km	
ANIMATION	Janine	

NOTES

- (1) Rendez-vous dans le hall 3 sous-sol en milieu de quai
(2) Possibilité de prendre ce train à la gare de Clichy-Levallois à 9h19

	IBP 44	vendredi 25 septembre
		De Chaville à Rueil par la forêt et les étangs
RENDEZ-VOUS	9h40	Gare de Chaville Rive Droite
Transport ALLER	9h26	La Défense Ligne L dir. Versailles RD (2)
BILLETS		Aller : Chaville Rive Droite Retour : Rueil Malmaison RER A
DISTANCE	15 km	
ANIMATION	Tineke	

	IBP 47	dimanche 11 octobre
		Parc de la Courneuve Georges Valbon
RENDEZ-VOUS	9h52	La Courneuve – Aubervilliers RER B
Transport ALLER	9h45	Gare du Nord RER B dir. Aéroport CDG T2
BILLETS		Aller : La Courneuve – Aubervilliers Retour : La Courneuve – Aubervilliers
DISTANCE	20 km	
ANIMATION	Janine	

	IBP 46	mercredi 14 octobre
		de Meudon Val Fleury à Bellevue
RENDEZ-VOUS	9h58	Gare de Meudon Val Fleury
Transport ALLER	9h39	Invalides dir. St Quentin en Y. Quai RER C
BILLETS		Aller : Meudon Val Fleury Retour : Bellevue Ligne N dir. Montparnasse
DISTANCE	14 km	
ANIMATION	Henry	

	IBP 55	dimanche 18 octobre
		D'Arpajon à Saint-Chéron
RENDEZ-VOUS	9h26	Gare d'Arpajon
Transport ALLER	8h50	Biblio. F. Mitterrand RER C dir. Dourdan
BILLETS		Aller : Arpajon Retour : Saint-Chéron RER C
DISTANCE	21,5 km	
ANIMATION	Thomas	

INFOS

La dispersion s'effectue à la gare au départ du trajet de retour.
Transilien ne donne les horaires que quelques semaines à l'avance : les horaires affichés ici pourront donc être modifiés.
Des travaux SNCF annoncés tardivement peuvent perturber le trafic
→ la veille des sorties, consultez la page « Prochaines sorties" sur notre site ou bien scannez le QR code :
Pensez à vous enregistrer sur notre site pour recevoir automatiquement les dernières informations par mail.
Sauf précision contraire, les gares sont situées sur le réseau Transilien accessible avec le passe Navigo
Pour la signification de l'IBP, consultez la page cotation des randonnées sur notre site internet



MARCHE NORDIQUE Animée par Janine et Erick

Septembre	INITIATION
Janine	samedi 05 septembre 2026
Janine	jeudi 10 septembre 2026
Janine	mercredi 16 septembre 2026
Janine	mercredi 23 septembre 2026
	PERFECTIONNEMENT
Erick	mardi 08 septembre 2026
Janine	samedi 12 septembre 2026
Erick	mardi 15 septembre 2026
Janine	samedi 19 septembre 2026
Erick	mardi 22 septembre 2026
Erick	lundi 28 septembre 2026

Octobre	INITIATION
Janine	mercredi 07 octobre 2026
Janine	mercredi 14 octobre 2026
Janine	lundi 19 octobre 2026
Janine	samedi 24 octobre 2026
Janine	samedi 31 octobre 2026
	PERFECTIONNEMENT
Erick	mardi 06 octobre 2026
Janine	samedi 10 octobre 2026
Erick	mardi 13 octobre 2026
Janine	samedi 17 octobre 2026
Janine	mercredi 21 octobre 2026
Janine	mercredi 28 octobre 2026

INITIATION
L'initiation a lieu dans le parc des Impressionnistes de Clichy-La-Garenne. Le rendez-vous est à 9h25 près du terrain de pétanque.
L'inscription préalable auprès de Janine est obligatoire pour les séances d'initiation et doit se faire la veille avant 17h00. Elle vous communiquera alors le lieu et l'heure du RdV.
PERFECTIONNEMENT
Le rendez-vous est à 9h45 dans le parc de Saint-Cloud près de l'entrée des Écoles, plus précisément dans l'allée près des toilettes.



Rando Le Dimanche
Rando En semaine
Evènement

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ces niveaux sont donnés pour un randonneur en condition physique moyenne.

Un randonneur en moins bonne condition physique (pratique irrégulière, difficultés dans les montées ou au-delà d'une certaine distance) devra ajouter un niveau de difficulté à celui affiché.

Rythme semaine : 3,5 à 4 km/h
Rythme dimanche : 4 à 4,5 km/h

	0 - 25 TRÈS FACILE
	26 - 50 FACILE
	51 - 75 MOYEN
	76 - 100 DIFFICILE

L'équipe d'Animation

